

O poder da luz

Há quem defenda que a fotodepilação é um adeus demasiado definitivo, outros que foi a melhor invenção a seguir ao fogo. Qual é a sua opinião?

por Mariana Nave

Desde que existimos e que somos mulheres que tentamos livrar-nos dos pelos. Não, não estamos a inventar; existem documentos, gravuras e relatos que provam isso mesmo. Basta olharmos para o *Nascimento de Vénus*, de Botticelli, ou para outras pinturas da mesma época para podermos comprovar que todas as mulheres eram pintadas sem pelos e os homens também.

No antigo Egito, Cleópatra depilava-se com faixas de tecido fino banhadas em cera quente. Os romanos utilizavam um composto de vegetais, cinzas e argila com uma espécie de raspador de metal curvado a que chamavam estrígil. E se acha que somos responsáveis pela invenção do *threading*, a depilação com linha de algodão entrelaçada entre a pele e o pelo, desengane-se! Esta técnica não só é bastante antiga, como surgiu no Sul Asiático e Médio Oriente.

Numa altura em que o pelo ganha um destaque diferente e cada vez há mais mulheres que optam por não fazer a depilação, em que se discute se os tiramos por questões pessoais ou por aquilo que a sociedade nos impõe, decidimos investigar o que é a fotodepilação e se esta solução definitiva é ou não uma boa aposta.



Fim da linha

Ainda existem algumas dúvidas entre fotodepilação com luz pulsada e com *laser* e apesar de parecerem o mesmo, o procedimento e o modo como atuam é diferente. Enquanto "o *laser* penetra até às células germinativas do pelo, impedindo que

nasça novamente por um grande período, a luz pulsada não destrói a célula reprodutora do pelo. Apesar de o pelo se apresentar cada vez mais fino, o tempo entre sessões é mais curto" refere Ana Isabel Isidoro, esteticista no centro Elegância Sem Fronteiras. Continua, dizendo, "a depilação a *laser* elimina o pelo, porque a sua energia, em forma de luz, é atraída e captada pela melanina, o pigmento presente na haste do fio e responsável pela sua coloração. O *laser* é indicado para pelos escuros e grossos e pele também mais escura".

Enquanto a depilação a cera elimina o pelo, mas mantém intacto o folículo, a energia térmica da fotodepilação retarda e destrói a capacidade de o folículo produzir um novo fio. Para quem procura uma solução definitiva, esta é uma boa opção visto que os resultados são muito satisfatórios: após cada sessão, os pelos crescem mais lentamente e cada vez mais claros e finos. O tratamento é mais eficaz quando o pelo está em crescimento, na fase anágena; como não se encontram todos nessa fase, o período é diferente para todas as pessoas. As primeiras sessões são feitas com cerca de quatro semanas entre elas, mas o número não é certo e varia consoante o comportamento do pelo. Também a duração das sessões depende da zona do corpo e pode demorar entre 30 e 60 minutos.

O que deve saber

"Hoje em dia, já é um método bastante conhecido pelos seus resultados. Já trabalho com a fotodepilação há 17 anos" refere. Em relação aos cuidados, duas semanas antes da sessão, não deve apanhar sol na zona a tratar, a isto acrescenta-se o facto de não fazer depilação a cera, no mínimo três semanas antes. No caso das axilas, não deve usar de-

A fotodepilação deve ser realizada antes do verão, isto porque, após o tratamento, não é aconselhado apanhar sol nas zonas depiladas

sodorizante no dia da sessão e não deve usar creme hidratante, no caso das pernas. Nos dois dias após a depilação, deve ter o cuidado de não utilizar desodorizante e usar um creme calmante para queimaduras nas zonas tratadas. Além disso, o sol direto,

nessas mesmas zonas, está fora da equação. Apesar de ser um método seguro e praticamente indolor, varia consoante a sensibilidade de cada um, "durante um ou dois dias, a pele da zona tratada pode apresentar alguma irritação. Se apresentar algumas bolhas pequenas ou a sensação de ardor, poderá ter ocorrido alguma queimadura, embora ligeira", afirma Ana Isabel.

ADEUS, PELOS

Apesar de os pelos não desaparecerem de um dia para o outro, a fotodepilação é das mais eficazes na remoção dos mesmos. Logo, se ainda não sabe se quer uma depilação definitiva, pense antes de tomar uma decisão. Até lá, fique com as nossas sugestões de espaços.

ELEGÂNCIA SEM FRONTEIRAS

O centro, além de diferentes tratamentos, tem disponível fotodepilação a *laser* e a luz pulsada da Candela, um sistema que remove os pelos de forma segura e eficiente.
Valor: Desde 15€
Telefone: 219 408 871
Onde: Rua Comandante Cousteau, Loja 17, Lisboa

CLÍNICA ELIZABETH MINISTRO

Especializada em fotodepilação a *laser*, foi pioneira do *laser Vectus* em Portugal. O sistema tem o maior ponto do mercado, que garante maior cobertura da zona a ser depilada.
Valor: Desde 18€
Telefone: 261 325 160
Onde: Rua Serpa Pinto, 16 e 18, 1.ª Torres Vedras

URBAN CLINIC

A clínica dispõe de fotodepilação com luz pulsada, para uma remoção de pelos adequada às características da pele de cada pessoa.
Valor: Desde 30€
Telefone: 225 024 938
Onde: Rua Santos Pousada, 1204, Porto

sessões e mais curto" refere Ana Isabel Isidoro, esteticista no centro de estética Sem Fronteiras. Continua, dizendo, "a depilação a *laser* elimina o pelo, porque a sua energia, em forma de luz, é atraída e captada pela melanina, o pigmento presente na haste do fio e responsável pela sua coloração. O *laser* é indicado para pelos escuros e grossos e pele também mais escura".

Quanto a depilação a cera elimina o pelo, mas mantém intacto o folículo, a energia da fotodepilação retarda e destrói a capacidade de o folículo produzir um novo fio. Para quem procura uma solução definitiva, esta é uma boa opção porque os resultados são muito satisfatórios: após cada sessão, os pelos crescem mais lentamente e cada vez mais claros. O tratamento é mais eficaz quando o pelo está em crescimento, na fase anágena; como não se encontram todos nessa fase, o período é diferente para todas as pessoas. As primeiras sessões são feitas a cerca de quatro semanas entre elas, mas o número não é certo e varia consoante o comportamento do pelo. Também a duração das sessões depende da zona do corpo e pode demorar entre 30 e 60 minutos.

Que deve saber

Jejum em dia, já é um método bastante conhecido pelos seus resultados. O trabalho com a fotodepilação há 17 anos", refere. Em relação aos cuidados, duas semanas antes da sessão, não deve usar sol na zona a tratar, a isto acresce o facto de não fazer depilação antes, no mínimo três semanas antes. No caso das axilas, não deve usar de-

ou dois dias, a pele da zona a tratar não deve apresentar alguma irritação. Se apresentar algumas bolhas pequenas ou a sensação de ardor, poderá ter ocorrido alguma queimadura, embora ligeira", afirma Ana Isabel.

ADEUS, PELOS

Apesar de os pelos não desaparecerem de um dia para o outro, a fotodepilação é das mais eficazes na remoção dos mesmos. Logo, se ainda não sabe se quer uma depilação definitiva, pense antes de tomar uma decisão. Até lá, fique com as nossas sugestões de espaços.

ELEGÂNCIA SEM FRONTEIRAS

O centro, além de diferentes tratamentos, tem disponível fotodepilação a *laser* e a luz pulsada da Candela, um sistema que remove os pelos de forma segura e eficiente.

Valor: Desde 15€

Telefone:

219 408 871

Onde: Rua Comandante Cousteau, Loja 17, Lisboa

CLÍNICA ELIZABETH MINISTRO

Especializada em fotodepilação a *laser*, foi pioneira do *laser* Vectus em Portugal.

O sistema tem o maior ponto do mercado, que garante maior cobertura da zona a ser depilada.

Valor: Desde 18€

Telefone:

261 325 160

Onde: Rua Serpa Pinto, 16 e 18, 1.º. Torres Vedras

URBAN CLINIC

A clínica dispõe de fotodepilação com luz pulsada, para uma remoção de pelos adequada às características da pele de cada pessoa.

Valor: Desde 30€

Telefone:

225 024 938

Onde: Rua Santos Pousada, 1204, Porto